

# ¿ERES UNA DE LAS 3.8 MILLONES DE PERSONAS LGBT QUE VIVEN EN COMUNIDADES RURALES?



Se estima que de 2.9 a 3.8 millones de personas lesbianas, gay, bisexuales y transgénero (LGBT) viven en comunidades rurales como la nuestra en todos los Estados Unidos. Las personas LGBT son nuestros vecinos, y son dueños de negocios pequeños, son maestros, son ministros, agricultores, obreros y mucho más. La gente LGBT suele decidir vivir en comunidades rurales por las mismas razones que los demás: por la fuerza comunitaria y la conexión a la familia, por el ritmo de vida y nuestra cercanía a la naturaleza o simplemente para ser parte del lugar donde crecieron y al que llaman hogar.



## RECURSOS EN NUESTRA COMUNIDAD

(escribe recursos locales que apoyan a la comunidad LGBT aquí en nuestro hogar)



### EN LÍNEA

**TrevorChat** para jóvenes: [www.thetrevorproject.org/get-help-now](http://www.thetrevorproject.org/get-help-now)

**CenterLink:** lista de centros de comunidad LGBT en tu estado: <https://www.lgbtcenters.org/LGBTCenters>

**Lambda Legal help desk** para asistencia legal: <https://www.lambdalegal.org/helpdesk>

**Conoce más acerca de las leyes y políticas** de tu estado: <http://www.lgbtmap.org/equality-maps>

### POR TELÉFONO

**TrevorLifeLine** para jóvenes por teléfono: 1-866-488-7386

**TrevorText** para jóvenes por texto: para empezar, envía el texto "START" al 678678

**Trans Lifeline** para personas transgénero, no binarias o que cuestionan su género: 877-565-8860

**LGBT National Senior Hotline** para adultos LGBT mayores: 888-234-7243



ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN

